

Centre de Promotion de la Santé de Tokombéré

B.P. : 74 MAROUA-CAMEROUN Tel: (00237) 75 02 03 38 / 96 98 40 41
Mail : phtok@yahoo.fr



NEWS LETTER N°63 Juillet 2022

Bonjour chers amis, lecteurs de la Newsletter,

Le 63^e numéro de notre journal nous plonge dans les activités du mois de Juillet correspondant à la période du Pic du paludisme et de la malnutrition. Deux moments forts pour se préparer à affronter cette période en accentuant les activités de prévention. La mise en place de la chimio prophylaxie saisonnier chez les enfants de moins de cinq ans, la formation, la vulgarisation auprès des communautés villageoises de la culture de soja et de la plante de Moringa pour une alimentation diversifiée et riche. Un autre temps fort ce mois fut cette rencontre annuelle du personnel de santé de Diocèse autour d'un questionnement sur l'avenir, les défis nouveaux en la matière dans le contexte de l'Eglise locale de Maroua qui fête ses 50 ans d'existence.

Bonne dégustation à tous. A très bientôt pour un nouveau numéro.

« On est ensemble ! »

Dr Jean Pierre ADOUKARA

CHIMIO PROPHYLAXIE SAISONNIER (CPS) DANS L'AIRE DE SANTE (AS) DE TOKOMBERE II JUILLET 2022

Comme dans plusieurs autres pays africains et durant la période de forte transmission du paludisme (Juillet à Décembre), le CAMEROUN organise chaque année la CPS dans les régions du NORD et de l'EXTREME-NORD. La CPS est une action gouvernementale qui vise à réduire le taux de morbidité et de mortalité liés au paludisme chez les enfants de moins de 5 ans. La CPS se définit comme l'administration mensuelle des médicaments associant Sulfadoxine-Pyriméthamine+Amodiaquine (SP+AQ) pendant trois jours consécutifs aux enfants âgés de 3 à 59 mois. Cette action vise à éviter le paludisme et les complications comme l'anémie.

Le premier tour s'est déroulé du 16 au 20 Juillet. Vingt (20) relais communautaires ; 2 superviseurs de proximité ont sillonné tous les villages de l'Aire de Santé.

Ils sont passés de porte en porte pour mener cette activité.

Le dénombrement s'est fait en 2 jours et la distribution en 3 jours.



Un relais communautaire pendant le dénombrement

Toutefois, les mesures barrières pour la prévention du covid-19 ont été observées. C'est le parent (mère, ou père) ou gardien d'enfant qui donne la première dose du médicament à son enfant sous l'observation directe du relais communautaire tout en gardant la distanciation sociale. En cas de rejet de la première dose, une dose de remplacement est donnée après 10 minutes (mn).

Le résultat de cette activité se résume dans le tableau ci-dessous :

Cibles Activités	Enfants 3- 11 mois	Enfants 12- 59 mois	Total 3-59 mois
Dénombrement	353	2 292	2 645
Traitement	347	2 206	2 553
Pourcentage	98,30 %	96,24 %	96,52 %

Tableau récapitulatif de la CPS dans l'Aire de Santé de Tokombéré II, juillet 2022.

Par rapport aux enfants dénombrés (2 645), 2 553 ont été traités. Seulement 3,48 % n'ont pas reçu de la SPAQ à cause des contres indications que sont :

- l'allergie,
- la fièvre,
- enfants malades ayant déjà reçu le traitement à base de sulfamide durant les 30 derniers jours...

Progressivement la population adhère à cette activité et ceci grâce à l'engagement et l'implication des Réseaux d'Association Féminine (RAF) dans la mobilisation sociale.

En conclusion, la CPS s'est bien déroulée dans l'Aire de Santé de Tokombéré 2 pour le mois de Juillet et la sensibilisation se poursuit dans les villages à travers les Visites A Domicile(VAD) ; PMI ; CPN et Vaccination...

DOUYA KOUDOURKOU
Surveillant Général



Distribution de la SP+AQ dans une famille

Assemblée santé 2022

Comme partout ailleurs les activités de grands rassemblements n'ont pas eu lieu depuis l'avènement du covid-19 à la Coordination Diocésaine de Maroua. Le 14 juillet 2022, la Coordination Diocésaine de la Santé a convoqué l'Assemblée Santé pour tout le personnel soignant du diocèse.

Pour le compte de l'Hôpital 24 personnels ont représenté l'ensemble de la structure.

L'ordre du jour s'ouvre par la lecture du programme détaillé de la journée.

Après la prière, place aux différentes interventions dont celle du Vicaire Général, du Secrétaire Général du CDD et du Dr Jean Pierre ADOUKARA.

Dans son mot d'introduction, Mgr DAMBA WANA, Vicaire Général du Diocèse salue au nom de l'Evêque et adresse sa reconnaissance paternelle à tout le personnel pour l'engagement dans les formations Sanitaires du diocèse. Il remercie chacun pour le service de qualité rendu, qui est d'ailleurs apprécié par les bénéficiaires.

Cependant, Mgr DAMBA rappelle ensuite la spécificité de l'engagement du personnel, les valeurs propres de l'Eglise, la vocation du personnel de la santé. A la base de l'engagement de l'Eglise se trouve les valeurs évangéliques que sont :

- Etre la présence du Christ auprès des personnes malades
- l'accueil,

- l'écoute,
- la tendresse,
- l'esprit de collaboration,
- la bonne gestion,
- l'humilité ...

Tous ces mots se résument dans le mot Miséricorde.

Mgr, conclut son mot par la lecture du message du Pape lors de la journée mondiale des malades.

Le Secrétaire Général du CDD, dans son mot de bienvenu, après avoir salué l'assistance, définit cette assemblée comme une retrouvaille, un moment de partage fraternel. Il s'agit de jeter un regard rétrospectif sur les œuvres de nos prédécesseurs, d'avoir une pensée pour tous nos collègues qui nous ont quittés et de prendre un temps d'arrêt jubilaire qui nous invite dans l'avenir. C'est aussi une occasion pour remercier l'Abbé Pierre ABALANGAZ (Président du Bureau Santé du Diocèse) pour le service qu'il a rendu au sein de la Coordination. L'Abbé Pierre est en effet envoyé en mission en France. M. DOUBLA Jacques termine son mot par remercier tout le personnel pour l'intérêt accordé à cette Assemblée Santé.

Le thème proprement dit de l'Assemblée a été présenté par le Dr Jean Pierre ADOUKARA : **50 ans après, quels nouveaux défis devons-nous relever dans nos Formations Sanitaires (FOSA) ?**

Les formations sanitaires catholiques ont marqué le temps dans le passé par la qualité de l'accueil, la sécurité des soins, la satisfaction des usagers. Nos FOSA se sont distinguées par leur faible coût, l'accessibilité à tous parce largement subventionnées. Aujourd'hui, 50 ans après, beaucoup de nouveaux défis se présentent.

Dans le contexte actuel où la qualité des soins évolue même dans les hôpitaux publics grâce à l'Etat qui s'investit de plus en plus, comment nous, FOSA catholiques devrions continuer à garder le cap de la qualité ?

Nous devons :

- ❖ améliorer l'accueil : en mettant le patient au centre de toutes les préoccupations, rendant humains tous les gestes des soins, responsabilisant le malade, sa famille, la communauté en mettant l'accent sur l'objectif premier qu'est la satisfaction du patient...
- ❖ retravailler la qualité des Ressources Humaines : dans le recrutement rappeler les valeurs chrétiennes, insister sur l'engagement, les compétences acquises et à acquérir sur le tas.

- ❖ Revoir les sources de financements : il faut explorer toutes les voies de financements, nos FOSA connaissent des situations nouvelles, elles passent de la gratuité au paiement progressif, et le tarissement des subventions diverses. Il faut donc compter sur nos propres forces pour assurer la pérennité, être productif, attractif en améliorant justement l'accueil, revoir la tarification.
- ❖ L'organisation : une meilleure collaboration entre les différents acteurs, avec la tutelle pour impliquer toute les parties du système de santé dans le mécanisme.

Des groupes par zone pastorale ont été formés pour un travail en carrefour. Il était question d'apprécier la performance de chaque FOSA en mettant une note sur 5 devant les déterminants de santé proposés par l'équipe. Noter l'accueil, la qualité des soins, la sécurité de patients, la satisfaction des patients, la qualité des infrastructures...et proposer deux actions pertinentes pour résoudre les défis identifiés. Les notes pour notre zone Mayo-Sava, variait entre 2,5 et 4,5 car il y a encore des insuffisances à corriger dans certains centres. Le travail était dense et inachevé. C'est pourquoi il a été demandé de continuer la réflexion avec tout le personnel chacun dans sa structure.

Après quelques minutes de débat (questions-réponses), le Vicaire Général conclut cette journée en se réjouissant de la densité du travail en carrefour, de l'importance accordée à cette journée. Face aux défis qui s'imposent, il faut développer des attitudes de résilience. La qualité de soins requiert des attitudes personnelles. L'accueil dans nos FOSA commence à partir des bâtiments, de la propreté, l'attention qui rend le cadre viable, attire et met en confiance le patient.

Une assemblée santé doit donner suite à quelque chose, elle doit se poursuivre, des actions devront être entreprises à la coordination, au bureau santé...

Pour finir, il exhorte à approfondir le travail commencé dans les différents FOSA avec tout le reste du personnel qui n'y était pas. Il salue les présentateurs pour la qualité du travail et remercie la coordination pour le travail accompli tous les jours. Chacun de nous est envoyé en mission pour continuer le travail dans son lieu de travail.

L'assemblée santé s'est terminée par la messe d'action de grâce et confier à Dieu tout le personnel décédé depuis 2020.

ADAMA Nathalie



Photo de famille après l'Assemblée

Lancement de la Campagne de vulgarisation des cultures Moringa et du soja dans les communautés de Tokombéré

Dans le cadre des activités de lutte contre la malnutrition dans la localité de Tokombéré, le Centre de Promotion de la Santé (CPS) a entrepris cette année, la vulgarisation des cultures de Moringa et du soja auprès des populations et des communautés organisées en PMI.

Le samedi 16 juillet 2022 a eu lieu la distribution des plants de Moringa à l'ensemble des familles des enfants vulnérables ainsi qu'à toute la communauté de Tokombéré. Cette séance de lancement s'est tenue à la Maison du Paysan, qui avait soigneusement apprêtés les plants de Moringa. En présence de quelques personnels de l'Hôpital et ceux de la Maison du Paysan même, cette séance avait débutée par la mise en place des bénéficiaires, puis la présentation par les personnels de la Maison du Paysan des conditions et techniques de la transplantation, de l'entretien de la plante. Les différentes vertus nutritives, les différentes recettes, l'utilisation de cette plante dans l'alimentation en général ainsi que celui de l'enfant en particulier ont été présentées par Madame MBATCHARA Sylvie, responsable du service de Nutrition. Nous avons par la suite procédé à la distribution des plants aux bénéficiaires.

Il y a au total 4000 plants de Moringa disponibles et largement suffisant pour environ 400 ménages de nos différents villages.



Les plants de Moringa

A la suite de cette vaste campagne de distribution des plants de Moringa s'en est suivi le mardi 19 juillet la distribution des semences du soja à 22 groupements de PMI. Les familles ont reçu les semences en fonction de la superficie de leurs champs. Après avoir suivi Monsieur Mr Dounia de la Maison du Paysan sur les techniques de culture de ces plantes avec toutes ses exigences pour un meilleur rendement.

Nous, les personnels de l'hôpital et de la maison du paysan leur apporterons notre disponibilité pour le suivi et l'accompagnement de ces différentes activités.

Les bénéficiaires ont, avec beaucoup de joie, apprécié ces actions qui viennent booster nos efforts dans la lutte contre la malnutrition.

Gilbert TONGOUVDA
Coordinateur santé publique



Quelques bénéficiaires

NOUVELLES EN BREF

- 1) **Campagne de Sensibilisation sur l'Hygiène bucco-dentaire à l'école Saint Joseph de Tokombéré par les Internes en Chirurgie dentaire en fin de stage de santé intégré dans notre hôpital.**

Quelques images illustratives



- 2) **La saison des pluies continue son chemin**
- 3) **Conférence médicale sur « Cameroun : vers l'élimination de la Transmission mère-enfant du Virus de l'Hépatite B ? » au Centre Pasteur du Cameroun le 28 juillet. L'un des Intervenants : Dr Jean Pierre ADOUKARA, quelle fierté pour notre hôpital !**

La rédaction

Directeur de publication : Dr ADOUKARA Jean Pierre

Rédactrice en chef : Mme ADAMA Nathalie

Rédacteurs : Mr NDIRO Jacques, Mme MBATSARA Sylvie